



**SELECTIF RÉGIONAL  
DESCENTE SPRINT  
ET MASS-START  
8 DECEMBRE 2024**



**Rendez-vous à Venerque dimanche 8 decembre  
au club de Venerque, allées du Duc de Ventadour**



**9H : Distribution des dossards au club Venerque**

**10H : Course Sprint**

**Parcours : Voir plan de course Sprint**

**12h : Affichage résultats Sprint**

**14H30 : Course Mass-Start**

**Parcours : Voir plan de course Mass-Start**

**16h : Restitution des dossards par club au club Venerque**

**Affichage résultats Mass-Start**

**Gouter offert par l'organisation**

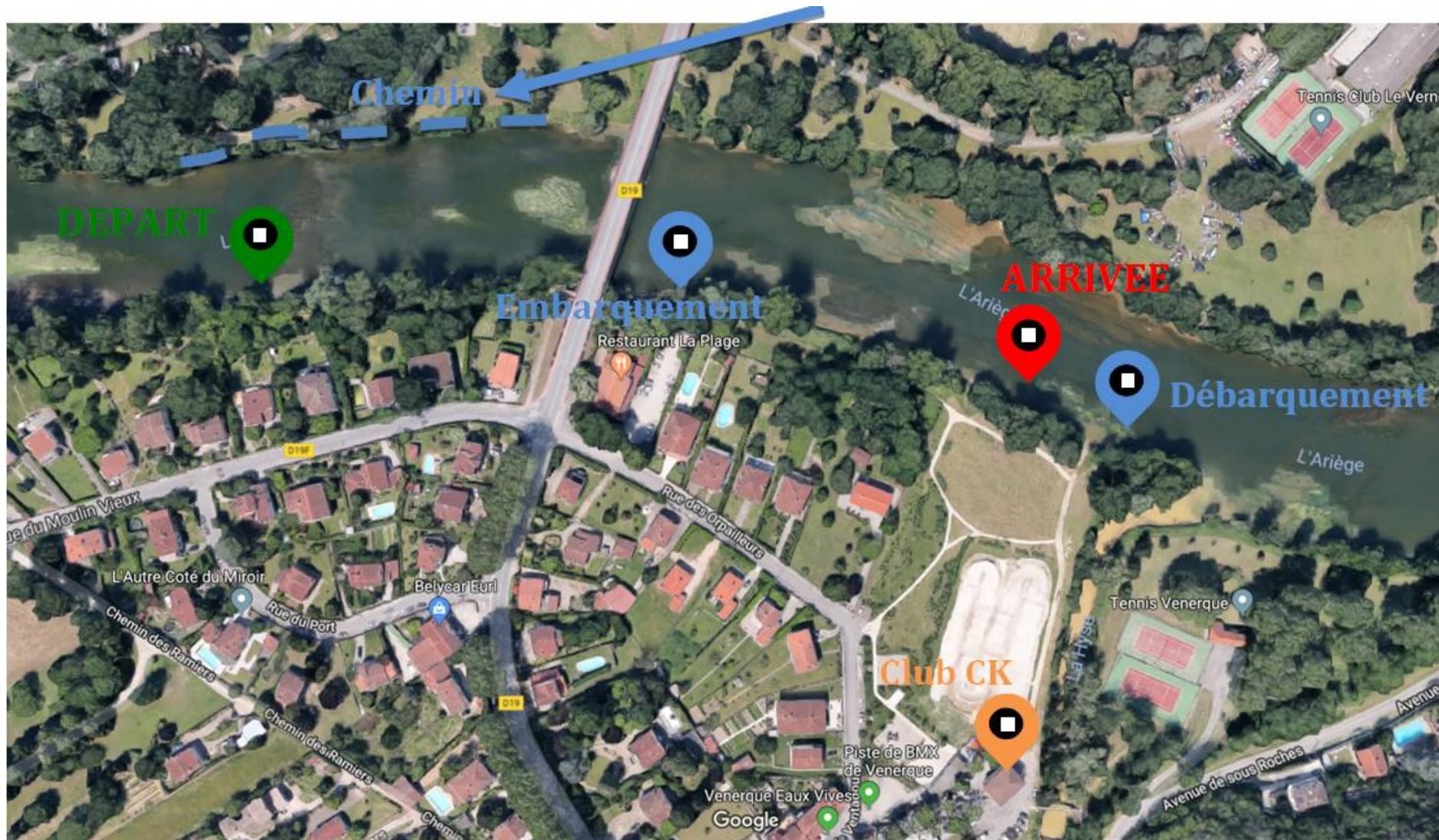
## Course Sprint

Départ en amont du rapide au-dessus du pont rive droite

Arrivée à 20 mètres en amont de la plage de débarquement

L'embarquement se fait à 20m en aval du pont rive droite

**La Remonté en bateau pour aller au départ se fait rive gauche**(possibilité de débarquer rive gauche au pont, suivre le chemin et de réembarquer en amont du rapide)



## Course Mass-Start

Départ de la course  
à Grépiac

Arrivée de la course  
au club de Venerque

