



Info Club CRJ n°2 Muret 6 Avril

ORGANISATEUR :

Muret Olympique Canoë Kayak

RESPONSABLE DE L'ÉVÉNEMENT :

Lise DENAT

TELEPHONE & MAIL:

06 89 26 52 51

contact@muret-olympique-canoë-kayak.fr

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

Jeudi 3 Avril via le site FFCK

LIEU DU RDV :

14 Rue Castelvieu, Muret 31600

MATERIEL A FOURNIR PAR LES PARTICIPANTS :

Casque et gilet aux normes, bateaux avec gonfles pour un slalom, pagaies, chaussons de kayak, tenue de kayak adaptée.

PROGRAMME :

9h30 : Rdv au club, distribution des dossards, briefing (14 rue Castelvieu, Muret)

10h : Début Slalom Individuel Chronométré

12h : Pause Repas

13h : Début Descente Slalomée

15h : Fin Descente Slalomée

16h : Résultats et goûter



EPREUVE INDIVIDUELLE : SLALOM SUR LA LOUGE

Slalom individuel, sur une portion de rivière classe 1 avec une dizaine de portes.

Chrono individuel : Plusieurs manches, on garde la meilleure pour le classement.

+ Si le temps nous le permet bidouille / patrouille libre (seul l'individuel classera officiellement).



ANIMATION COLLECTIVE : DESCENTE SLALOMEE (ENTRE 5 ET 10KM)

Descente slalomée sur la Garonne, il y aura des personnes du club de Muret pour faire la navette et sur l'eau pour guider. Nous conseillons au cadre/accompagnant d'être sur l'eau pour profiter de la descente avec les jeunes.