

Challenge régional jeunes

Millau 31 mai 2026

Le dimanche 31 mai 2026 sur le Stade d'Eaux Vives de Millau (parc des sports de la Maladrerie) aura lieu la 3^{ème} coupe jeune de la saison.

Le début de la rencontre est prévu à **9h00** et la fin à **17h00**

Cette journée est totalement **gratuite** du point de vue de l'inscription et de l'accès au stade d'eaux vives. Pour la pause repas n'oubliez pas de prévoir le **pique-nique**.

L'épreuve de la journée :

1^o Descente Freestyle (style libre): les kayakistes s'élanceront sur la première moitié du bassin (pour les catégories Mimines et cadets) ou sur la seconde partie plus facile (pour les catégories Poussins et benjamins) et devront réaliser, pendant la descente d'une durée de 2min un maximum de figures de navigation et/ou stylées. Celles-ci ne peuvent être réalisées qu'une seule fois. Chaque figure rapporte 1 point quelque soit la difficulté, ce qui compte c'est la variété du répertoire. (en annexe veuillez trouver le répertoire des figures réalisables ainsi qu'une fiche pour préparer dans votre club votre projet personnel de runs)

Les jeunes feront 2 manches (runs) 3 si on a le temps et le classement se fera par addition des 2 ou 3 runs.

Classement : cette épreuve comptera pour le classement individuel.

L'organisation suivante a été retenue :

9h à 9h45 accueil et remise des dossards.

9h45 briefing générale

10h à 12h30 descente style libre pour les Poussins et Benjamins partie basse du stade d'eau vive.

Les catégories cadet et mimines disposeront librement de la partie haute pour naviguer et ajuster leurs runs de l'après midi.

12h30 13h30 démos freestyles par les champions pendant la pause casse croûte.

13h30 à 16h00 descente style libre pour les Mimines et les Cadets sur la moitié haute du stade d'eau vive, les catégories Poussins et Benjamins pourront naviguer librement sur la moitié basse.

16h00 à 16h30 descente à la nage position de sécurité si météo favorable.

16h30 Podium et goûter offert.

Planning coupe jeunes :

9h00	confirmations d'inscription
9h30	Accueil et briefing journée
10h00	
10h00	- Descente freestyle groupe
11h30	poussins benjamin moitié basse
12h00	du Stade d'eau vive
12h30	entraînements libres Cadets
	Mimines
13h00	pause repas + démo freestyle
13h30	
13h30	- Descente freestyle groupe
	minimes cadets moitié haute du
	stade d'eau vive
	entraînements libres poussins
16h00	benjamins
16h00	Descente à la nage position sécurité
16h30	si météo favorable
17h	Podiums + goûter

Matériel à prévoir :

Pour les épreuves de descente freestyle, bateaux squalys ou panams.

Pour toute la navigation pensez à votre matériel de navigation et des affaires chaudes (Gilet, casque, bottillons, coupe vent et lycras)

2 vestiaires chauffés avec douches seront en accès libre toute la journée.

Un grand Pré-haut pourra être utilisé comme abri pour le pique nique en cas de mauvais temps.

Merci de vous inscrire avant le 27 mai 2026 sur le site inscription FFCK
<https://compet.ffck.org/inscriptions/competition.php>

