

Catégorie :	Nom :		
dossard :	Run 1	Run 2	Run 3
SURF et rotations à plat	2 min	2 min	2 min
surf avant 3 sec			
surf arrière 3 sec			
surf + 360 pagaie			
surf + grab			
360° zone de cisaillement			
360° dans le courant			
surf de côté 3 sec			
180° droite ou gauche			
Figures à base de pointes			
ancrage			
chandelle avant			
chandelle arrière			
Figures de navigation			
descente de rouleau avant			
descente de rouleau arrière			
reprise avant			
reprise arrière			
stop avant			
stop arrière			
bac avant			
bac arrière			
Esquimotage			
esquimo dans un contre			
esquimo dans le courant			
Figures freestyle			
figure du règlement freestyle			
figure du règlement freestyle			
figure du règlement freestyle			
style			
0 à 3 points			
total			
total run 1,2 et 3			

Catégorie :	Nom :		
dossard :	Run 1	Run 2	Run 3
SURF et rotations à plat	2 min	2 min	2 min
surf avant 3 sec			
surf arrière 3 sec			
surf + 360 pagaie			
surf + grab			
360° zone de cisaillement			
360° dans le courant			
surf de côté 3 sec			
180° droite ou gauche			
Figures à base de pointes			
ancrage			
chandelle avant			
chandelle arrière			
Figures de navigation			
descente de rouleau avant			
descente de rouleau arrière			
reprise avant			
reprise arrière			
stop avant			
stop arrière			
bac avant			
bac arrière			
Esquimotage			
esquimo dans un contre			
esquimo dans le courant			
Figures freestyle			
figure du règlement freestyle			
figure du règlement freestyle			
figure du règlement freestyle			
style			
0 à 3 points			
total			
total run 1,2 et 3			